四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷十六

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄錄監生臣錢萬卷

普濟方卷十六

明 周王朱橚 撰

心臟門

總論

夫心主神神者五臓專精之本也為帝王監領四方夏王七十二日位在南方離宫火也有生之來謂之精兩精相搏謂之神所以任物謂之心神者心之蔵也舌者心之官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為

耳夫心者火腎者水也水火相濟心氣通於舌舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳丙右耳丁循環炎宫上出脣口知味榮華於耳外主血内主五音心重十二兩中有三毛七孔盛精汁三合神名呴呴主藏神號五神居隨節應會故云心藏脉脉合神在氣為呑在液為汗心氣虚則悲不已實則笑不休心氣虚則夢救火陽物得其時則夢燔灼心氣盛則夢喜笑恐畏厥氣客於心則夢丘山煙火凡心臟象火與小腸合為腑其經手少

陰與太陽為表裏其脉洪相於春王於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲故名曰鈎心脉洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引水漿溉灌經絡津液皮膚太陽洪大皆是母軀幸得戊巳用牢根株陽氣上出汗見於頭五內乾枯胞中空虛醫反下之此為重虛脉浮有表無裏陽無所使不但危身并中其母　夏脉如鈎夏脉心也南方火也萬物之所以盛長也故其氣來

盛去衰故曰鈎反此者病何如而反其氣來盛去亦盛此謂之太過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在内太過則令人身熱而膚痛為浸淫不及則令人煩心上見欬唾下為氣泄　心脉來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣為本心脉來喘喘連屬其中微曲曰心病心脉來前曲後倨如操帶鈎曰心死　真心脉至堅而搏如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折乃死　夏胃微鈎曰平鈎多胃少曰心病但鈎無胃曰死胃而有

石曰冬病石甚曰今病　心藏脉脉舍神怵惕思慮則傷
神神傷則恐懼自失破䐃脫肉毛悴色夭死于冬　手少陰氣
絶則脉不通少陰者心脉也心者脉之合也脉不通則血不
流血不流則髮色失澤面黑如漆柴者血先死壬篤癸死水勝
火也　心死脈浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者死夏心
火王其脉浮大而散一作弦曰平反得弦細而長者是肝之乘
心母之歸子為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心
子之乘母為實邪雖病自愈反得沉濡而滑者是腎之乘

心水之尅火為賊邪大逆十死不治反得微澀而短者是肺之乘心金之陵火為微邪雖病即瘥腎乘心必癃　左手關前寸口陰絶者無心脉也若心下熱痛掌中熱時時善嘔口中傷爛刺手少陽治陽左手關前寸口陰實者心實也若心下有水氣憂恚發之刺手心主治陰　心脉來累累如貫珠滑利再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡手少陰脉也　心脉急甚為瘈瘲微急為心痛引背食不下緩甚為狂笑微緩為伏梁在心下上

下行有時唾血太甚為喉介微大為心痺引背善淚出

小甚為善噦微小為消癉滑甚為善渴微滑為心疝引

臍小腹鳴濇甚為瘖微濇為血溢維厥耳鳴癲疾　心

脉搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散者當病消渴

自已　心脉之至也喘而堅詮曰有積氣在中時害於

食名心痺得之外疾思慮而心虛故邪從之扁鵲曰心

有病則口生瘡腐爛　心在聲為笑在變動為憂在志

為喜喜傷心精氣并於心則喜心虛則悲悲則憂實則

笑笑則喜　時主夏病者時間時甚知其源取其輸觀其應審其害　病先發於心者心痛一日之肺喘欬三日之肝脅痛支滿五日之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏日中病在心日中慧夜半甚平旦靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬時發得病以壬癸日方　凡心病之狀胷內痛脇支滿兩脇下痛膺背肩胛間痛兩臂內痛虛則胷腹大脇下與腰背相引而痛取其經手少陰太陽舌下血者其變病刺郄

中血者　心脉沉之小而緊浮者不喘苦心下聚氣而痛食不下喜咽唾時手足熱煩滿時忘不樂喜太息得之憂思　心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼哭罵詈悲思愁慮面赤身熱其脉實大而數此為可治宜服（闕宜服煮藥）春當刺中衝夏刺勞宮季夏刺大陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆瀉之（此是手心主心胞絡經）又當灸巨闕五十壯背第五椎百壯邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸　愁憂思慮則傷心心傷則苦驚

喜忘善怒　心中寒者翕翕發熱不能起心中飢則飲食食則嘔　心中寒者其人病心如噉蒜虀狀劇者心痛徹背背痛徹心如蠱注其脉浮者自吐乃愈心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當臍跳手其脉弦此為心臟傷所致也　心水者其人身體腫而少氣不得卧煩而躁其陰大腫真心痛手足青至節心痛甚者旦發夕死夕發旦死　心脹者煩心短氣卧不安　凡心脉急名曰心疝小腹當有形其以心為主

臓小腸為之使故小腹當有形　診得心積沉而芤時上下無常處病胷滿悸腹中熱面赤咽乾心煩掌中熱甚則唾血身瘈瘲主血厥夏差冬劇色赤也　心病煩悶少氣大熱熱上傷心嘔欬吐逆狂語汗出如珠身體厥冷其脉當浮今反沉濡而滑其色當赤而反黒者此是水之剋火為大逆十死不治　徵音人者主心聲也心聲笑其音竽其志喜其經手少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣内傷傷則寒寒則虚虚

則驚掣心悸定心湯主之語聲前寛後急後聲不續前混後濁口喎冒昧好自笑此為厲風入心荆瀝湯主之心虛風寒半身不遂骨節離觧緩弱不收便利無度口角喎邪薑附湯主之此病不盈旬日宜急治之又笑而呻呻而反憂此為水剋火陰擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱傷熱則狂悶冒昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人口唇正赤可療青黄白黒不可療也　赤為心心合脉赤如鷄冠者吉心主舌舌是心之餘其人

火形相比於上徵赤色䫉銳面小頭好肩背髀腹小手足行安地疾行揺肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明了好顧急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病主手少陰竅竅然䯏骬長短傾正則心應之正赤色小理者則心小小則邪勿能傷易傷以憂粗理者則心大大則虚虚則寒寒則憂不能傷易傷於邪無䯏骬者則心高高則實實則熱熱則滿於肺中悶而善忘難開以言䯏骬小短舉者則心下下則藏外易傷於寒易

恐以言髃骬長者則心堅堅則藏安守固髃骬弱以薄者則心脆脆則善病消癉熱中髃骬直下不舉者則心端正端正則和利難傷髃骬向一方者則心偏傾偏傾則操持不一無守司也一云若髃骬小短薄弱而下則心下下則虛虛則傷寒又憂恚內損心暴痛而好唾清涎口臭蟲齒痛侵唇齒若髃骬高起則心高高則實實則熱熱則滿於心悶而善忘恐悸喉燥口痛牙癰舌傷小兒則便秘口重舌鵝口聲嘶　凡人部分陷起者必有病生小腸太陽為心之部其處陷起即病生矣臟含內外部亦內外沉濁屬內浮清居外若外病內入小腹滿起

內病裏出所部陷沒外入內前治陽後補陰內出外前補陰後瀉陽陽則實熱陰則虛寒在陽主外在陰主內凡人死生休咎則臟神前變形于外人心前病則口為之開張若心前死則枯黑語聲不轉若天中等分墓色應之即死不治看應增損斟酌賒促賒則不出四百日內促則不臻旬月之間心病少愈而卒死何以知之曰赤黑色黯點顏即若見顏度年上此必卒死心絕一日死何以知之兩目回回直視肩息立死凡面赤目白憂

恚思慮心氣内索面色反好急求棺槨不過十日死又面黄目赤不死赤如衃血死吉凶之色若在分部朏朏而見赤黒入口此必死不出其年名曰行尸若年上無應三年之中病必死矣　夏火心脉色赤主手太陽也夏取盛經分腠夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣留溢熱熏分腠内至於經故取盛經分腠絶膚而病去者邪居淺也所為盛經者陽脉也其脉本在外踝之後應在命門之上三寸命門者在心下一寸也脉根在少

澤在手小指端　手少陰之脉獨無輸何也曰少陰者心脉也心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所舍其藏堅固邪不能容容之則傷心心傷則神去而身死矣故諸邪在於心者皆在心之包胳包胳者心主之脉也故少陰無輸也少陰無輸心不病乎曰其外經腑病臓不病故獨取其經於掌後兊骨之端也　夏三月主心小腸赤脉攢病也其源從少陰太陽之氣相搏而停則榮衛不通皮肉痛起太陽動發少陰淫邪之氣因而

作則臟腑隨時受夏疫病也其病相若腑虛則為陰邪氣所傷身戰脉掉捉所不禁臟實則為陽毒所侵內熱口開舌破咽塞聲嘶故曰赤脉攅病　扁鵲曰灸腎肝心三輸主治丹一作痹毒病當依源為治表治陰陽調和臟腑疾不生矣　凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應主乎心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應腑也

心實附論

夫心實熱左手寸口人迎以前脉陰實者手少陰經也病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心實熱也

心實則生熱熱則心神煩亂面赤身熱口舌生瘡咽燥頭痛喜笑恐悸心煩熱汗出衂血諸證皆手少陰經實熱所致其脉見於左手寸口人迎以前陰實者乃其候也

心小腸俱實左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者手少陰與巨陽經俱實也病苦頭痛身熱大便難心腹煩滿不得卧以胃氣不能轉水穀名曰心小腸俱實也

方

茯神湯方千金 治心實熱口乾煩渴眠卧不安

茯神去木 麥冬去心焙各三兩 木通剉一作通草 桂去粗皮 知母

紫菀洗切 升麻各半兩 竹茹如鷄子大 赤石脂各一兩

右粗擣篩每服五錢井華水一盞半入棗一枚去核

煎至一盞去滓食前臨卧温服

安心散千金方 治心熱滿煩悶驚恐

芍藥白者 遠志 宿薑各二兩 茯苓 赤石脂 麥門

冬　知母　紫苑　石膏各四十二銖　人參二十四銖　桂心

麻黃　黃芩各三十銖　萎蕤三十六銖　甘草十二銖

右為粗散先以水五升淡竹葉一升煮取三升去滓

煮散一方寸匕半以絹裹煮時動之煎取八合為一

服日再

茯神丸王氏博濟方　治心實壅熱口苦舌乾涕唾稠黏胸膈

煩悶不思飲食肢體倦怠或發煩熱狀似骨蒸

茯神去木　生乾地黃洗切焙各二兩　鼈甲九肋者醋炙去裙　防風去蘆

桔梗去蘆頭切炒　人參　升麻　大復子炮　黄芩去黑子

白前各一兩　枳殼去瓤麩炒　赤芍藥　柴胡去苗　黄耆薄切各一兩

右為細末鍊蜜丸桐子大每十丸食後生薑湯下臨時更加減服

犀角正心湯　治心臟熱胸中滿悶嗔怒不常或頭旋運或痛如破

犀角鎊　防風去蘆　生乾地黄焙　羗活去蘆頭　菊花　半

夏湯浸又用薑汁製作餅暴乾 玄參 黃芩去黑心 白朮 甘草炙 旋覆花 麥門冬去心焙 前胡去蘆頭各兩半

右擣篩每服五錢水一盞半入生薑一棗大切煎八分去滓食後温服

抑心氣湯御藥院方 治心氣實熱火氣炎盛銷爍金精肺受心邪因而生疾若人患肺先審心虛實若心氣盛實則脉洪大或肺脉微得心脉即先服此

黃芩去黑心 赤茯苓去黑皮 玄參 甘草炙剉 麥門冬去心焙

牡丹皮 升麻 桔梗去蘆頭炒 貝母去心 犀角屑各一兩

沉香 木香各一錢

右粗擣篩每服三錢水一盞煎七分食後溫服

人參湯 治心實壅熱口苦舌乾涕唾稠黏胸膈煩悶不思飲食

人參 赤茯苓去黑皮 茯神去木 龍骨 遠志去心 麥冬去心焙 生乾地黃洗切焙 甘草炙剉各半兩 丹砂别研 天竹黃各一錢 天冬去心焙半兩

右擣篩每服三錢水一盞棗一枚去核淡竹葉五片燈心一莖煎七分去滓温服一方治心熱多汗用白茯苓無燈心煎

竹瀝湯千金方 治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安

淡竹瀝 生地黄各一升 石膏八兩 芍藥 白术 人參 梔子仁各三兩 赤石脂 紫苑 知母 茯神各二兩

右㕮咀以水九升煮十味取二升七合去滓下竹瀝

更煎取三升若須利入芒硝二兩去芍藥分三服

黄連散　治心實熱多驚夢喜畏懼不安

黄連　人參去蘆頭　知母　麥冬去心　栢子仁　赤芍藥　犀角屑　茯神　紫苑去苗土各一兩　石膏　川芒硝各二兩

右為粗散每服三錢水一中盞煎五分去滓入竹瀝半合生地黄汁半合更煎一兩沸每於食後温服

鎮心丸　治心熱實忪悸恍惚疢壅昏倦上氣渴躁夜

臥不穩

丹砂另研 人參 甘草炙 黄芩去黑心各一兩 凝水石碎研二兩

牛黄研 犀角鎊 知母各半兩 龍腦別研一錢 括蔞根一兩

右為細末鍊蜜丸雞頭大每服一丸人參湯嚼下

柴胡湯一名犀角散 治心臓實熱上焦壅滯口舌生瘡或

多煩悶

柴胡去苗 地骨皮 犀角鎊 麥冬去心焙 葛根剉 黄連去鬚 赤芍藥 黄芩去黑心 升麻各一兩 甘草炙剉半兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎七分去滓食後温服

瀉心湯鮑氏方　治心實熱心下痞滿發熱身重乾嘔腹鳴溲不利水穀不消欲吐喘急

黄連二兩半　半夏三兩　黄芩　甘草　人參一兩　乾薑一兩

右為散每四錢大棗煎寒加炮附渴加瓜蔞根嘔加橘皮客熱以生薑代乾薑

冰壺丸　治心發熱驚悸化風痰解積熱

牛黄別研 真珠別研 人參 白茯苓去黑皮 安息香去心各半兩 丹砂別研 瑇瑁 胡黄連 龍膽 麥冬去心焙 遠志 犀角鎊各一兩 龍腦別研 龍齒 鐵粉別研 甜硝別研各一分 金薄別研 銀薄別研各十五片

右為細末煉蜜同安息香膏和丸如鷄頭大每服一丸煎人參茯苓湯化下

治心下堅大如盤水飲所作本草

用枳實七枚术三兩以水一升煎取三升分三服

腹中軟即稍減

硃砂膏(街藥院方)鎮心安神及解熱損嗽血等疾

金末(二錢半)　硃砂(別研)　真珠末　生犀角(鎊)　甘草(炙)　人參　玳瑁(各一兩)　西琥珀(別研)　牛黄　麝香　龍腦　南鵬砂　羚羊角　赤茯苓　遠志(去心各半兩)　鐵粉　蘓合香油(各一分)　安息香(半兩酒熬去沙另研入藥)

右都為末拌和煉蜜破蘓合香油劑諸藥為小鋌子更以金箔裹之磁器内收蜜封每服一皂子大食

後嚙化衛尉葉承得効并阿膠丸相雜服此藥活血安神更勝至寶丹每兩作五鋌子一方無牛黃龍腦

通心湯楊子建護命方 治心臟積熱口舌生瘡善怒言語不快舌強小便赤痛診其脉軋軋然有聲

麥冬去心焙 梔子去皮 黃芩去黑心 當歸酒浸切焙 荆芥穗 芍藥 大黃生剉 升麻 木通各三錢

右擣篩每三錢水一盞葱白三寸煎八分去滓食後

熱服

山梔子湯　治心臟大熱去煩悶潤腸胃

山梔子三兩　大黄剉炒　朴硝　甘草生剉　石膏各二兩　黄芩去黑心　大青各一兩　竹茹三兩　鬱金一兩半

右粗擣篩每三錢水一盞入竹葉七片煎七分去渣食後服

羚羊角湯聖惠方一名伏神散　治心實熱口乾煩渴夜卧不安

羚羊角鎊三兩 茯神去木 木通剉 黄連去鬚 麥冬去心焙 升麻 知母焙 黄芩去黑心 朴硝各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎七分去滓食後服

通神湯 治心臟壅盛煩熱口舌生瘡頭痛頰赤心神不寧

升麻 犀角鎊 龍膽 玄參 防風去叉 黄芩去黑心 羌活去蘆頭各半兩 苦竹葉三分 甘草炙剉一分

右擣篩每服五錢水一盞半煎八分去滓食後温服

赤茯苓散聖惠方　治心氣實熱煩悶不安

赤茯苓　麥冬去心　子芩各一兩　木通剉　川升麻　葳蕤　紫苑去苗土　川大黄剉碎微炒各三錢　甘草半兩炙微赤剉

右擣篩每服五錢水一盞半煎八分去滓食後温服

赤茯苓散聖惠方　治心氣實熱煩悶不安

赤茯苓　麥冬去心　子芩各一兩　木通剉　川升麻　葳蕤　紫苑去苗土　川大黄剉碎微炒各三錢　甘草半兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一中盞入淡竹茹一分煎六分

去滓食後温服

大黄散方聖惠　治心臓實熱身體煩疼口乾多躁

川大黄剉碎微炒　黄芩　柴胡去苗　知母各一兩　赤芍藥

黄連去鬚　甘草炙微赤剉　葳蕤生　秦艽去苗各半兩

右為散每服三錢水一中盞煎六分去滓每食後温

服

麻黄湯方千金　調心泄熱治心脉厥大寸口小腸熱齒

齲嗌痛

麻黃 生薑各四兩 細辛 子芩 茯苓 芍藥各三兩 白朮二兩 桂心一兩 生地黃切一升

右㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服須利加芒硝三兩

犀角湯 治心壅痰實膈熱頭昏不思飲食欬嗽煩渴

犀角屑 柴胡去苗 黃芩去黑心 人參各一兩 白茯苓去黑皮 麥冬去心焙 升麻各半兩 甘草炙剉半兩

右擣篩每服五錢水一盞半煎一盞去滓食後服

遠志湯方聖惠 治心臟實熱驚怖痰壅不下食

遠志去心 生地黄洗焙 枳殼去瓤麩炒各一兩 半夏為末生薑汁調作餅 一兩 旋覆花各半兩 麥冬去心焙一兩半 赤茯苓去黑皮 甘草炙三分

右擣篩每三錢水一盞生薑五片煎六分去滓食後服

治赤脉攅心腑臟温病陰陽毒心臟實則為陽毒所傷内熱口乾舌破咽塞聲嘶色焦赤者

天門冬去心　麥冬去心　車前子炒　梔子仁　黃芩　升麻　寒水石煆　甘草炙各等分

右㕮散每服五錢水二盞煎七分去滓食前服

至寶丹　治心熱膽虛喜驚多涎夢中驚魘小兒驚熱女子憂勞血厥產後心虛怔忪等疾

生犀角鎊　生瑇瑁鎊　琥珀研　丹砂研　雄黃研各一兩　牛黃半兩與上三味各研勻　安息香一兩半酒浸重湯煮令化濾去滓約取一兩淨研如膏

右內六味擣研為末以安息香膏丸如皂莢子大人參湯下一丸小兒量度加減

竹葉湯千金方一名石膏湯 治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛

石膏一斤 淡竹葉 香豉各一升 小麥三升 地骨皮五兩 茯苓三兩 梔子仁三十枚

右㕮咀先以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清次下諸藥煮取三升去滓分三服

升麻湯_{千金方}　治脈實洪滿主心熱病

升麻　子芩　澤瀉　梔子仁　淡竹葉　芒硝各三兩　生地黄切一升

右㕮咀以水九升煮取三升去滓下芒硝分三服

石膏散_{聖惠方}　治心實熱或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛

石膏四兩　麥冬去心　地骨皮　赤茯苓各二兩　甘草炙　葛根剉各半兩　梔子仁三十枚

右為散每服三錢水一中盞生薑半分小麥與豉各五十粒淡竹葉二十七片煎六分去滓食後服

清心丸　治心受邪熱精神恍惚狂言叫呼睡卧不安

人參　蝎稍　欝金　生地黄　天麻　天南星為末入黄牛膽内令滿掛當風處吹乾臘月造要用旋取各等分

右為末湯浸蒸餅和丸如桐子大每服三十丸人參湯下日三小兒量減

酸棗仁煎　治不得睡

酸棗仁五兩炒擣篩下只取末二兩半　乳香二兩研　蜜四兩　牛黄一个另研

糯米二合炒　丹砂半兩研

右用酒半升和蜜等一處慢火煎加稀餳每服一匙頭温酒調下腹空時服

麥冬湯　治心臟實熱煩燥喘急欲吐不出頭目昏眩

麥冬去心焙　石膏　地骨皮各二兩　梔子仁　甘草炙剉各半兩

右擣篩每服三錢水一盞入小麥五十粒竹葉十片

煎至七分去滓食後臨卧温服

清心丸　治熱

黄蘗生二兩　天門冬一兩　黄連半兩　麥冬去心一兩　龍腦一錢

右為末煉蜜丸桐子大每服十丸臨卧門冬酒下薄荷湯亦可

牛黄散　治心臟風熱

牛黄別研秤一分　何首烏一兩半　甘草炙一兩　玄明粉半兩

右為研細散和匀每服一錢半麥門冬熟水調下

大定志丸　治心臟熱實狂言妄語心神不寧

硝石一兩　丹砂一分　白茯苓去黑皮　人參各二兩

右研為末粟米飯和丸如彈丸大每服一丸沙糖新汲水調服許學士治一卒日飲斗水病渴不食二月心下煩悶已十月以心經伏熱用此方數服而愈

火府丹　治丙丁俱瀉心驚熱小便澁及治五淋

黄芩　黄連各一兩　生地黄二兩　木通三兩

右為細末煉蜜丸如桐子大每服二三十丸溫水下臨卧一服一方無黄連煎木通湯下此藥治淋澁

臍滿痛

定心丸　治熱實在内狂妄不常

硝石半兩　丹砂一分

右細研糯米粥和丸如櫻桃大每服一丸生糯米汁入油一兩點青柳枝打勻服

一方出附後方　治心中客熱膀胱間連脇下氣妨常日憂

愁不樂兼心忪者取莎草根二大斤切熬令香以生絹袋貯之於三大斗無灰清酒中浸之春三月浸一日即堪服冬十月後即七日近暖處乃佳每空腹服一盞日夜三四服之常令酒氣相續以知為度若不飲酒即取莎草根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和擣為散以蜜和為丸擣一千杵丸如桐子大每空腹以酒及薑蜜湯飲汁等下二十丸日再服漸加至三十丸以瘥為度本草圖經曰莎草根又名香附子舊不

著所出州土但云生田野今處處有之或云交州者
勝大如棗近道生者如杏仁許苗莖葉都似三稜根
若附子周匝多毛今近道生者苗葉如薤而瘦根如
箸頭大二月八月採謹按天寶單方圖載水香稜功
狀與此頗相類但味差不同其方云水香稜味辛微
寒無毒性澀元生博平郡池澤中苗名香稜根名莎
結亦名草附子河南及淮南下濕地即有名水莎隴
西謂之地藾根蜀郡名續根草亦名水巴戟今涪都

最饒名三稜草用莖作鞋履所在皆有單服療肺風又云其藥療丈夫心肺中虛風及皮膚瘙痒癮疹飲食不多日損常有憂愁心忪少氣並春收苗及花陰乾冬採根切貯於風涼處有患前病者取苗二十餘斤剉以水十石五斗煮取一担五斗於浴斛中浸身令汗五六度浸兼浴其肺中風皮膚痒即止每載四時常用則癮疹永差

沙參散永累鈐方 治心實熱驚悸喜笑心神不安泄熱安

心

沙參去蘆頭　白薇　川芒硝　茯神　梔子仁　羚羊角屑　子芩各一兩　石膏二兩半　人參三分去蘆頭　甘草半兩炙微黑剉

右為粗散每服三錢水一中盞煎五分去滓入生地黃汁一合竹瀝半合更煎一兩沸每食後服忌炙煿

熱麵

導赤散　治心臟實熱口乾煩渴或口舌生瘡驚怖不

安

黃連去鬚 麥冬去心 半夏湯炮七次 地骨皮去木 茯神去木 赤芍藥 木通去節 生地黃洗 黃芩各一兩 甘草炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎八分去滓服不拘時

心虛附論

夫心虛寒左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也病苦悸恐不樂心腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛

寒也　心虛之狀氣血衰少面黃煩熱多恐悸不樂心腹痛難以言時出清涎心膈脹滿善忘多驚夢寢不能精神恍惚皆手少陰經虛寒所致其脉見於左手寸口人迎以前陰虛者乃其候也　夫人臟腑充實氣血和平榮衛通流陰陽調順則心神安靜疾無所生也若血脉虛損神性勞傷則多恐畏喜怒心煩咽痛口乾精神恍惚此皆心氣不足之所致也　心小腸俱虛左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰與巨陽經俱虛也

病苦洞泄苦寒少氣四肢厥腸澼名曰心小腸俱虛也

方

天王補心丹一名天王補心丸出危氏方　寧心保神益血固精壯力強志令人不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸療咽乾口燥育養心氣

熟地黄洗　人參去蘆　白茯苓去皮　遠志去心　石菖蒲去毛　黑參　栢子仁　桔梗去蘆　天門冬去心　丹參洗　酸棗仁去核炒　甘草炙　杜仲薑汁炒斷絲　茯神去木　當歸去尾　麥冬去心

百部洗　五味子去枝梗各等分

右為末煉蜜丸每一兩作十丸金箔為衣每服一丸燈心棗湯化下食後臨卧服作梧桐子大丸吞服尤可

遠志散出聖惠方　治心氣虛驚悸喜忘不思飲食

遠志去心　菖蒲　鐵精　人參去蘆頭　甘草炙微赤剉　芎藭　獨活　五味子　半夏湯洗七遍去滑各半兩　桂心　防風去蘆　當歸剉微炒　熟地黄　茯神　麥冬去心各三分

黄耆剉　紫石英細研如粉各一兩

右為散每三錢水一盞生薑半分棗三枚煎六分食後服

補心丸出千金方　治臓虚善恐怖如魘狀及女人産後餘疾月經不調

當歸　防風　芎藭　附子　芍藥　甘草　蜀椒　乾薑　細辛　桂心　半夏薑製　厚朴　大黄　猪苓各一兩　茯苓一方用茯神　遠志各二兩

右為末蜜丸如桐子大酒服五丸日三服不知加十丸冷極加熱藥亦可

小補心丸出余居士選奇方

天門冬去心 麥冬去心 乾山藥各一斤 熟地黄 五味子 石菖蒲各二十兩 人參去蘆 茯神去木 茯苓各十兩 遠志去心 官桂去皮各六兩 地骨皮 酸棗仁 龍齒各四兩 栢子仁三兩

右為末煉蜜丸如桐子大珠砂麝香為衣每服三十

丸溫酒下鹽湯亦可

丹砂茯神丸　治心氣虛弱時發昏悶驚悸恍惚忘誤心忪安定神志補心不足

丹砂別研　茯神去木　人參　天麻　白殭蠶炒各一兩　天竺黃研　真珠末研　琥珀研　菖蒲　遠志去心各半兩　鉛霜研　麝香研　水銀沙子　乾蠍炒　牛黃別研各等分

右為末煉蜜丸如梧子大每服十丸至十五丸煎人參茯苓湯下食後臨卧服

大補心湯 出千金方 治虛損不足心氣弱悸或時妄語四肢損變氣力顏色不榮腹背相引痛不能俛仰

黃芩 附子各一兩 甘草 茯神一作茯苓 麥門冬去心 乾地黃 桂心 阿膠各二兩炒 半夏薑製 遠志 石膏各四兩 生薑六兩 粘糖一斤 大棗二十枚

右取十三味㕮咀水一斗五升煮取五升湯成下糖分四服

育神散 出簡易方 理心氣不寧久年不愈虛弱多驚神色

昏憒怔忪健忘言語無節有類癲邪心志不定飲食無味小便白濁

赤石脂別研細臨時入 白茯苓去皮 防風去蘆 人參去蘆 白朮 紅芍藥各等分 遠志去心 紫菀茸 桂心去皮不見火臨時入各等分

右為末每服二錢水一盞薑三片棗一枚煎七分食後服

辰砂遠志丸出本事方 安神鎮心治驚悸消風痰止頭眩

補腎益志

白附子生用 石菖蒲去毛 遠志去心 白茯神去木 人參 麥門冬去心 川芎 山藥 半夏麯 鐵粉 南星剉炒黃 天麻各半兩 辰砂別研 北細辛各一分

右為細末生薑五兩取汁入水煮糊丸菉荳大別以硃砂為衣每服二十粒夜卧生薑湯下小兒減丸數一方治憂愁思慮痰氣潮作如醉如癡精神不守大便難小便濁頭目眩暈用藥與上方同但去

天麻南星耳用水糊丸如梧子大每四十丸生薑薄荷湯下日午夜卧服名遠志平肝丸一方細辛用半兩其餘品味各一兩辰砂一兩四錢入藥六錢為衣

十四友丸出宜指方 補虚益血收斂心氣怔忪昏憒神志不寧眠卧不得經曰臓有所傷情有所倚則卧不安

大治丈夫白濁婦人心氣不足

白茯苓去皮一兩 龍齒二兩研細水飛一方用龍骨 當歸酒浸 紫石英

研細水飛人參去蘆茯神去木黃耆蜜炙栢子仁研細酸棗仁炒香

別研肉桂不見火辛辣者遠志湯洗軟去心酒洒蒸一飯久焙乾熟地黃洗

阿膠蛤粉炒各一兩硃砂三錢別研

右為末拌和勻煉蜜丸如桐子大硃砂為衣每服三十丸煎棗湯下食後臨卧服昔韓魏公云胡總幹言予舊有心疾怔忡健忘夢遺夜不得睡千恠萬狀無所不有凡世所謂心藥者無不服之皆無效驗忽遇一良醫言此疾本由憂愁思慮耗散心血

而得當用地黄當歸滋養乎血以心主血故也如更服菖蒲之類則心氣愈散今當收斂之又心本因用過已自百慮當用黄耆阿膠等補之乃選諸家方處之大覺有効始謂收斂藥用訶子予曰訶子但入腸胃不如龍齒肉桂大行血亦欲以行諸藥渾同無害也常以此傳人無不效者此十四物吾之益友故名十四友丸其言極有理

茯苓補心湯出三因方　治心虚寒病苦悸恐不樂心腹痛

難以言心寒恍惚喜悲愁恚怒衄血面黄煩悶五心熱渴獨語不覺咽喉痛舌本强冷汗出善忘恐走及治婦人懷姙惡阻吐嘔眩暈四肢怠惰全不納食

白茯苓　人參去蘆　前胡　半夏湯洗七次去滑　川芎各三錢

橘皮　枳殼去瓤麩炒　紫蘇　桔梗　甘草炙　乾薑各半兩

當歸一兩三錢　白芍藥二兩　熟地黄一兩半

右㕮散每服四錢以水盞半薑五片棗一枚煎七分去滓食前服一方用甘葛無乾薑

平補鎮心丹 出永類鈐方　治丈夫婦人心氣不足志意不定神情恍惚夜多異夢忪悸煩鬱及腎氣傷敗血少氣多四肢倦怠足脛酸疼腫卧不穩夢寐遺精時有白濁漸至羸弱

酸棗仁 去皮隔紙炒二錢半　白茯苓 去皮　五味子 去枝梗　肉桂 去粗皮不見火　麥門冬 去心　茯神 去皮木　車前子 去土研破各一兩二錢半　天門冬 去心　龍齒　熟地黄 洗淨蒸　山藥 各一兩半　人參 去蘆半兩　硃砂 細研為末半兩　遠志 去心　甘草 炙兩半

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心飯飲下温酒亦得加至五十丸常服益精髓養氣血悅色駐顔此方有五味子白茯苓車前子肉桂人參酸棗仁非惟可以治心氣不足而白濁消渴尤為切要之藥局方無此六味却有生地黄苦梗栢子仁石菖蒲當歸只宜治心氣不足腎氣傷敗血少氣多耳一方無甘草

紫石英散出聖惠方 治心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚心

神不安惕惕而驚

紫石英細研水飛 菖蒲 白茯苓去木 白朮 黄耆剉各一兩

遠志去心 赤小荳炒熟 附子炮去皮臍 桂心 人參去蘆頭 乾薑炮 防風去蘆頭 龍骨細研 熟地黄各半兩

右為細散每於食前以温酒調下二錢

定心湯出三因方 理心氣不足榮血衰少精神恍惚夢中失精

人參去蘆 白茯苓去皮 茯神去木 黄耆蜜炙焙各三兩 白朮 赤

石脂研 川芎 厚朴薑炒各二兩 官桂去皮一兩 紫苑茸二兩

麥門冬去心一兩半 甘草炙一兩 防風一兩

右㕮咀每服三錢水一盞赤小荳七十粒煎七分食

後服

分氣補心湯 治心氣鬱結忪悸噎悶四肢浮腫上氣

喘急

大腹皮炒 香附炒去毛 白茯苓 桔梗各一兩 木通

甘草炙 川芎 前胡去苗 青橘炒 枳殼麩炒去瓤 白朮各三

錢 細辛去苗 木香各半兩

右剉散每四錢用水一盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服

山茱萸丸 治心氣不足

山茱萸 杜仲去粗皮炒 茯神去木 枳殻去瓤麸炒 甘草炙 貝母去心炒 天門冬去心焙各一兩 白茯苓去皮 麥門冬去心焙各一兩三錢 生乾地黄洗切焙 百部各二兩 防風去叉一兩半 遠志去心半兩

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸食後細嚼麥冬湯下

熟乾地黄散出聖惠方 治心氣不足惓惓惚惚朝暮甚驚悸心中憧憧胷滿不下食飲陰陽氣虚脾胃不磨不欲聞人聲

熟地黄 當歸剉微炒 龍骨 人參去蘆頭 甘草炙微赤剉
桔梗去蘆頭 桂心 茯神 枳殼炒各一兩 半夏湯洗七次去滑
三錢 黄耆二兩 遠志去心 白术各半兩

右為散每服三錢水一盞生薑半分棗三枚白粳米五十粒煎六分去滓不拘時温服忌炙煿熱麪

補心丸出醫方大成 治憂愁思慮過度心血虚寒悸忪不樂舌强話難恍惚喜忘愁恚面黄多怍不進飲食

紫石英火煆研細 熟地黄洗 菖蒲 茯神去木 當歸去蘆 附子炮去皮臍 黄耆去蘆 遠志去心炒 川芎 桂心不見火 龍齒各一兩 人參半兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服七十丸不拘時以棗

子湯下

龍齒湯出直指方　治理心下怔忡常懷憂慮神思多驚如墮險地小便或赤或濁

官桂二兩半　半夏二兩湯炮　人參去蘆　白茯苓去皮　甘草炙　當歸　龍齒研　桔梗炒　遠志去心　枳殼去瓤麩炒各一兩半　茯神去皮　黄耆蜜炙各一兩

右爲末每服三錢水一盞薑三片棗一枚粳米百粒煎服

鎮心丸出和濟方一名預知子丸 治心氣不足志意不定精神恍惚語言錯妄忪悸煩亂愁憂慘慼喜驚多恐健忘少睡夜多異夢寤即驚魘或發狂眩暴不知人並宜服之

預知子 白茯苓並去皮 遠志去心 茯神去木 石菖蒲 枸杞子揀淨 黄精蒸熟 朱砂飛研 柏子仁 地骨皮去土 山藥 人參去蘆頭各等分

右為末煉蜜丸每兩作二十丸更以朱砂為衣每服

一丸細嚼人參湯下不計時服

白朮散 出聖惠方 治心氣虛損志意不定腰痛腹脇相引不能俛仰

白朮 甘草 炙微赤剉 遠志 去心 黃芩 半夏 湯浸七遍去滑 枳殼 麩炒微黃去瓤各半兩 當歸 剉微炒 白茯苓 附子 炮裂去皮臍 桂心 各二分 熟乾地黃 一兩 木香 半兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚飴糖半分煎至六分去滓食前溫服

薯蕷丸出聖惠方　治心虛恐畏腹脇暴痛志意不樂

薯蕷一兩半　遠志去心　菖蒲　甘草炙微赤剉半兩　柏子仁

沉香　茯神　芎藭　人參去蘆頭　丹參　防風去蘆頭各一兩　熟乾地黄一兩半

右為末煉蜜丸和擣三二百杵丸如梧桐子大每服不計時以温酒下二十丸

紫石英湯出聖惠方　治心經邪熱虛煩懊躁頭目不利神思昏倦

紫石英別研 麥門冬去心焙各二兩 生乾地黄洗切焙一作熟乾地黄

人參 紫蘇莖葉 遠志去心 茯神去木 當歸切焙 甘草炙剉 防風去叉各半兩 赤小豆一兩

右為麤散每服三錢水一盞煎七分去滓早晚食後温服一方治心氣不足驚悸汗出心中煩悶短氣喜悲怒不自知咽喉痛口唇黑嘔吐舌本强水漿不通無防風

茯神丸出危氏方 治心虚或癲或疼

附子大者一箇作罌入硃砂粒半兩依舊用元物塞之以茯神搗麪作劑裹煨

右為末豶猪心血為丸參湯下治心氣不足方引神歸舍丹茯神丸此三方皆用附子無非療心虛者然亦當察其所左之劑何如庶幾主對詳悉愚見一婦人心痛而心部脉微弱用此後一方有效

龍齒湯　治心虛驚悸睡卧不安

龍齒　人參各三錢　芍藥　淡竹茹　當歸切焙　半夏麯　茯神去木　羌活去蘆頭各半兩　木香　茅根各一錢　銀半斤

用水三升煎取一升

右除銀外麄擣篩每服五錢用銀水一盞半生薑五片煎至八分去滓食後温服

辰砂妙香散（出危氏方） 治男子婦人心氣不足志意不定喜怒不常頭目昏眩飲食無味驚悸恐怖悲憂虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神

茯苓（去皮） 茯神（去木并皮） 山藥（薑炙） 遠志（去心炒） 黄耆（炙各一兩） 人參 甘草（炙） 桔梗（炒各半兩） 辰砂（三錢別研） 木香（二兩半） 麝香

一錢別研

右為末每服二錢用温酒送下

又方安神秘精定心氣用人參益智五色龍骨各一兩茯苓茯神遠志去心各半兩硃砂研甘草炙各一錢為末每服二錢空心以温酒調下又名妙香散一方

酒疸面黄用茵蔯乾葛燈草熬湯調服

白茯苓散出聖惠方　治心氣虛寒心腸脹滿悲思憂愁

白茯苓　人參去蘆頭各一兩　防風去蘆頭　遠志去心　白术各半兩

桂心　桔梗去蘆頭　枳殻炒微黄去瓤　半夏湯浸七遍去滑微炒　黎勒煨用皮各三錢　甘草一錢炙微赤剉

右為散每服三錢以水一中盞生薑半分棗三枚煎至六分去滓不拘時温服

人參遠志丸出御藥院方　治思慮過多心氣不安驚悸恍惚煩倦神思不安

人參　遠志去心　黄耆薄切　酸棗仁各一兩　桂去皮　桔梗去蘆頭炒　丹砂别研各半兩　天門冬去心焙　白茯苓去黑皮　菖蒲各一

兩半

右為末鍊蜜丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸米飲下不拘時服

沉香散 治心氣虛弱驚悸夜卧不寧

沉香 白茯苓去黑皮各三錢 酸棗仁炒 人參 天麻 芎藭 陳橘皮去白切焙各二錢 藿香葉 甘草炙剉 白殭蠶去系酒炒各一錢

右為散每服一錢食後生薑湯調下日二夜一

茯苓散 治心虛驚悸

白茯苓（去黑皮三錢） 遠志（去心） 人參 麥門冬（去心焙） 白殭蠶（炒） 羚羊角（鎊） 菊花（各半兩） 甘草（炙剉） 牛黃（研） 鐵粉（研各一錢）

右研為散每服二錢食後煎竹瀝湯調下或薄荷熟水下

硃砂丸（危氏方） 鎮心神化痰涎退潮熱利咽膈止煩渴

鐵粉 天竺黃（各一兩） 人參（二錢） 金銀箔（各二十片） 腦子（半錢）

生麝香一錢　輕粉五分　真犀角二錢　海金沙一錢　硃砂五錢

右為末水丸硃砂為衣共丸作六百丸每一丸至五丸痰盛潮熱薄荷沙糖生葛自然汁研下狂言譫語涎壅膈上地龍三兩薄荷及沙糖水下心神不寧金銀箔薄荷湯化下

人參散聖惠方　治心氣不足或喜或悲時時嗔怒煩悶或鼻衄眼目黃赤或獨言語不自覺知咽喉强痛唇口乾燥冷汗自出驚悸心煩面赤

人參去蘆頭 白茯苓 麥門冬去心 紫石英細研如粉各一兩

子芩 桂心 白朮 射干 川升麻 甘草炙微赤剉各半兩

右為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓每於食後溫服忌炙煿熱麵

山芋丸 治心虛不足補心氣

山芋 熟乾地黄焙各一兩半 栢子仁 茯神去木 人參

防風去叉 丹參各一兩 貝母去心炮 菖蒲石上者 甘草剉 遠

志去心各半兩

右為末研令匀用蜜和丸如彈子大每日食後將一丸含化嚥津夜卧再服

半夏補心湯千金方 治心虚寒心中脹滿悲憂或夢山丘平澤者

半夏六兩 宿薑五兩 茯苓 桂心 枳實 橘皮各三兩

白术四兩 防風去蘆 遠志各二兩

右㕮咀以水一斗煮取三升分三服不拘時服

防風丸　治補虚調中脉虚驚跳不定乍來乍去主小腸腑寒方見本門脉極類

八物定志丸衛生寶鑑　補益心神安定䰟魄治痰去胷中邪熱理肺腎

人參一兩半　菖蒲　遠志去心　茯神去心　茯苓去皮各一兩　硃砂一錢　白朮　麥門冬去心各半兩　牛黄二錢細研

右為末煉蜜丸桐子大米湯送下三十丸無時服若髓竭不足加生地黄當歸若肺氣加天門冬麥門

冬五味子若心氣不足加上黨參菖蒲若脾氣不足加白术白芍藥益智仁若肝氣不足加天麻川芎若腎氣不足加熟地黃遠志牡丹皮若膽氣不足加細辛酸棗仁地榆若神昏不足加硃砂預知子茯神

茯神丸　治心臟虛熱驚悸心忪虛乏氣短睡卧不安

茯神去木二兩　人參　麥門冬去心焙　龍齒　防風去叉　雲母粉各一兩半　犀角鎊　黃芩去黑心　薏苡仁各一兩

右爲末鍊蜜丸如菉豆大每服食後米飲下十五丸

至二十九

熟地黄散聖惠方 治心氣虛憂恐恍惚心腹痛脹滿食少

熟乾地黄 陳橘皮湯浸去白穣焙各三分 遠志去心 芎藭 桂心 白芍藥各半兩 菖蒲 人參去蘆頭 白茯苓各一兩

右為散每服三錢水一中盞煎六分去滓不計時温服

紫石英散聖惠方 治心氣虛苦悲恐驚悸恍惚謬忘心

中煩悶面目或赤或黃羸瘦

紫石英細研如粉 桂心各二兩 白茯苓 人參去蘆頭 熟乾地黃 麥門冬去心各一兩 白朮 黃耆剉 甘草炙微赤剉各半兩

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎六分去滓不拘時溫服

遠志丸聖惠方 治心氣不足驚悸多忘

遠志去心 麥門冬去心焙 赤石脂 熟乾地黃 人參

茯神去蘆頭　薯蕷各一兩　白朮二分　甘草半兩炙微赤剉

右為末鍊蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每於食後清粥飲下二十丸

人參丸方聖惠　治心氣不足多驚悸耳目不明及健忘

人參去蘆頭　麥門冬去心　茯神　龍齒　遠志去心　黃耆剉　菖蒲　赤石脂各一兩　熟乾地黃二兩

右為末鍊蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每於食後以清粥飲下三十丸

麥門冬散方千金　治心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不自覺咽喉痛時吐血舌本强水漿不通

紫石英研　茯苓　人參　桂心各二兩　麥門冬三兩去心　紫菀　甘草各一兩　大棗七枚　赤小豆二十粒

右㕮咀以水八升煮取二升半分三服春夏服佳一方無大棗

茯苓補心湯方千金　治心氣不足喜悲愁恚怒衂血面黄煩悶五心熱或獨語不覺咽喉痛舌本强冷涎出

善忘恐走不定婦人崩中面色赤（一作汗出）
茯苓（四兩） 桂心 甘草（各二兩） 紫石英 人參（各一兩） 大棗（二十枚） 麥門冬（三兩） 赤小豆（二十四枚）
右㕮咀以水七升煮取二升半分三服
應真丸 安鎮魂魄令人神爽氣清目明耳聰强記預知
琥珀（研） 預知子 遠志（去心） 人參 白朮 白茯苓（去黑皮） 菖蒲（各二兩） 桂心（去麄皮一兩）

右為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸食前温酒下

人參湯　治心氣不足脾乏生氣脾既受邪先診其脉若心脾脉俱弱即宜先服益心氣

人參　藿香去梗　遠志去心　芎藭　菖蒲　白术　白茯　陳橘皮去白切焙等分

右擣篩每服三錢水一盞煎八分去滓食前服

黄耆湯　治心虚言語錯謬精神恍惚多驚

黄耆剉 麥門冬去心焙各二兩 人參 芍藥 白茯苓去黑皮 當歸切焙 桂去粗皮 甘草炙剉各一兩

右擣篩每服五錢水一盞半棗二枚擘煎至一盞去滓不拘時温服

鎮心丸 治心虚驚悸或因憂慮神氣不安

茯神去木 人參 甘草炙剉 龍齒各二兩半 升麻 枳殼去瓤麩炒各一兩 銀箔二百片 麥門冬去心焙二兩

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服十五丸至二十

丸米飲下早晚食後服

大補心丹（百一選方一名補心神效丸）治憂思惡慮過多致神志不寧魂魄失守虛陽外泄則自汗嘔吐瀉利頻數諸陰不生則語言重復忪悸眩暈兼治大病後虛煩不得眠羸瘦困乏及婦人胎前產後悉能生之常服安心神調血脉鎮驚補虛

黄芪（蜜炙）　茯神　酸棗仁（炒）　熟地黄（各一兩）　遠志（去心炒）

五味子（各半兩別研）　人參（一兩）　栢子仁（半兩別研）

右為末蜜丸如梧桐子大用辰砂為衣每服三十丸米湯溫酒任下盜汗不止麥麩湯下亂夢失精人參龍骨湯下卒暴心痛乳香湯下肌熱虛煩麥門冬湯下吐血車前子人參巻柏湯下大便下血當歸地楡湯下小便尿血赤茯苓湯下中風不語薄荷生薑牛黄湯下風癎涎潮防風湯下

定心丸　治神志不寧神狂氣亂狂言昏迷

硃砂三錢　寒水石燒　人參各一兩　遠志去心　茯苓　茯神

各半兩　龍腦一匙

右為末糯米飯為丸如酸棗大硃砂為衣每一丸細嚼蜜湯化下

石膏湯　治心虛悸頭項熱痛狂走言語無度小腸氣壅

石膏二兩　麥門冬去心焙　升麻各一兩半　桔梗去蘆頭切焙　甘菊花　黃耆薄切各一兩　人參半兩

右擣篩每服五錢水一盞半煎一盞去滓食後溫服

日三

菖蒲散　治精神恍惚或爽或昏意思不佳日多伸欠眠食不時補心益智

菖蒲剉　人參　生乾地黄洗切焙　遠志去心　白茯苓去黑皮　山芋各一兩　桂去粗皮半兩

右爲散每服一錢粥飲調下食後臨卧服之

人參遠志散　治心虛不足驚悸不安言語謬亂宜服

人參　遠志去心　熟乾地黄焙各三兩　琥珀研　白茯苓去黑皮各一兩　甘草炙剉一兩　鉄粉研半兩

右研為散每服二錢煎金銀湯調下

人參湯　治心虚不足驚悸不安言語謬亂

人參　茯苓去木　羌活去蘆頭　芍藥　黄耆各二兩　龍齒　桂去粗皮各半兩

右細剉如麻豆每服五錢水一盞半入生薑三片同煎至八分去滓温服日二

寧志丸 風科集驗 好辰砂一兩將熟絹一小片包裹以線扎定獖猪心一枚以竹刀子切破不得犯鉄用紙拭去血入硃砂包了在猪心内却用麻線縛合猪心又以甜笋殼再裹了麻皮扎定無灰酒二升入砂罐子或銀器内煮令酒盡為度去線并笋殼取辰砂别研將猪心以竹刀子細切盆内研令爛却入後藥末六件辰砂棗肉為丸留少辰砂為衣藥末須隔日先碾下棗肉於煮猪心日絶早煮熟剥去皮核取肉四兩

用此方濮十太尉之子六將使傳其人甞患心風服此一料病減十之八矣

人參　白茯苓　當歸去蘆洗去土　石菖蒲　乳香別研

酸棗仁用五兩湯浸去皮可剝半兩淨炒仁令赤香熟為度各半兩

右和丸如梧桐子大以留下硃砂為衣每服五十丸人參湯下無時服

定志丸儒門事親方

栢子仁　人參　茯苓　遠志去心　茯神　酸棗仁

右為末酒糊丸小豆大每服五七十丸生薑湯下

補心湯 治心氣不足或喜或悲或嗔或怒或時鼻衂眼目黄赤言語顛倒咽喉强痛唇口乾燥冷汗自出驚悸心忪

人參 白茯苓去黑皮 桂去粗皮 紫苑去苗土 麥門冬去心焙各二兩 紫石英研一兩

右擣篩每服五錢水一盞半大棗二枚擘赤小豆三十粒煎至八分去滓食後温服

杏仁丸 治心虚神氣不寧舉動多驚睡卧不安

杏仁一斗湯浸去皮尖雙仁用童子小便三斗煮一日以好酒二升淘洗然後爛研如膏再以清酒三斗并地黄汁三升和杏仁膏銀石器内重湯煮一復時稀稠如膏為度盛瓶器蜜封口 遠志一兩去心焙乾 茯苓去粗皮 菖蒲各二兩 麥門冬去心 黄連各一兩

右除杏膏外擣羅為末入前膏和為丸如梧桐子大每服三十丸人參湯下

淡竹茹湯出危氏方 治心虚煩悶頭痛短氣内熱不解心

中悶亂及婦人產後心虛驚悸煩悶甚至欲絕者方論中之所謂心虛煩悶是也大抵陰虛生內熱陽盛生外熱外熱則曰燥內熱則曰煩此不分而分也傷寒大病不復常霍亂吐瀉之後皆使人心虛煩悶婦人產蓐多有此病其證內煩身不覺熱頭目昏疼口乾咽燥不渴清清不寐皆虛煩也方例有虛煩近傷寒之說不可不辨又平人自汗小便頻併遺瀝白濁皆憂煩過度之所致傷寒屬外因憂煩屬內因霍亂

兼乎内外因學者當辨析而調治

麥門冬去心 小麥各二兩半 甘草炙一兩 人參 白茯苓各一兩 半夏湯洗七次二兩半

右為散每服四錢用水二盞薑七片棗三枚淡竹茹一團如指大煎七分去滓食前服虚勞煩悶尤宜服之

硃砂安神丸 治心神煩亂怔忪不安兀兀欲吐胷中氣亂而熱有似懊憹之狀皆膈上血中伏火蒸蒸而

不安宜從權衡法以鎮陰火之浮行以養上焦原氣

方見脾臟門飲食勞倦類

茯苓菖蒲丸 治心氣不足

茯苓去黑皮 菖蒲 遠志去心各一兩 茯神去邊二兩 赤小豆半兩

右為末用炊餅浸稀丸如菉豆大每服三十丸至五十丸食後熟水下

菖蒲散 開心益智

菖蒲三錢 遠志去心一兩二分 蒲黃 白茯苓去黑皮 龍骨碎研各一兩

右為末每服一錢平旦以新水調服此藥宜以開日為始服

定志小丸出千金方 治心氣不定五臟不足甚者憂愁悲傷不樂忽忽善忘朝差暮劇暮瘥朝發狂眩者

菖蒲 遠志各二兩 茯苓白者 人參各三兩

右為末蜜丸如梧桐子大飲服七丸日三加茯神謂

之茯神丸服之亦佳一方硃砂為衣一方為末飲服方寸匕日三治好忘名開心散

引神歸舍丹出永類鈐方治心氣亦治心風

大天南星厚去皮取心秤一兩生用 附子一箇重七錢以上者去皮臍 硃砂一兩水飛

右為末用猪心血為丸如梧桐子大如不稠粘入麵糊少許煎忘憂草根湯下子午之交各一服每服十五丸神效

香參散 百一選方 治心氣育神養氣

新羅人參 剉薄片秤半兩濕紙裹煨 大壯棗 三枚以丁香三七粒納其中濕紙裹煨 生薑 指大一塊切作二片以青鹽少許納其中濕紙裹煨

右㕮咀以水一升於銀石器內慢火熬成一盞以下睡覺煩悶時頓服若常服則每料可作數劑道寧藕先生仁仲戊子年心氣大作服此而愈

歸神丹 余居士選奇方 治一切驚憂思慮或夢思恍惚作事多忘心氣不足癲癇狂亂悉皆治之

顆塊硃砂二兩 豶猪心二個 燈心三兩

右將猪心切開入硃砂燈心在內麻線縶合於銀器內煮一復時取出不用猪心及燈心只將硃砂研極細用真茯神末二兩酒煮薄糊和硃砂為丸如梧桐子大每服九丸至十五丸加至二十一丸用去心麥門冬煎湯下癲癇至甚者乳香人參湯下夜寢不寐或多亂夢炒酸棗仁湯下

玉匱丸 澹寮方 治心氣不足大補心腎

大木瓜一箇去皮瓤作竅入附子在内須留蓋子蓋之竹釘簽定蒸熟取去竹丁大附子一箇七八錢重者湯浸去黑皮臍作竅子辰砂一兩研入附子竅内不盡者留个木瓜内

補益

附子

右一法用人參切片砌定附子於木瓜内又用白磁碗盛木瓜於甑内蒸一七日放於砂鉢内爛研如糊次入乾茯神末拌和丸如梧桐子大每服二十丸人參湯下温酒亦可

雄硃丸出簡易方 治丈夫婦人因驚憂失心或思慮過多

氣結不散積成痰涎留伏心包窒塞心竅以致狂言妄語叫呼奔走

顆塊硃砂一分研　白附子一錢為末　雄黄明淨者一分研

右和匀以猪心血和丸如梧桐子大別以硃砂為衣每服三粒用人參菖蒲煎湯下常服一粒能安䰟定魄補心益氣

人參湯　治心臓虚煩恍惚多忘神思不寧

人參半兩　遠志去心　石菖蒲各一兩

右擣篩每服三錢水一盞生薑三片薄荷三葉煎至七分去滓温服不拘時

茸硃丹 治心虚血少神志不寧驚惕恍惚夜多異夢睡卧不安

鹿茸去毛酒蒸一兩 硃砂半兩細研水飛蜜炒尤佳

右為末煮大棗肉為丸如梧桐子大每服四十丸炒酸棗仁煎湯送下午前臨卧服

治夏月心脉弱出經驗濟時方

人參去蘆 白茯苓去黑皮各焙乾等分

右為末每服二錢用白湯點半盞不拘時服

治心氣不足出經驗良方 老人虚人及用心過度者心脉虚弱而心惹並宜服之

用大附子一箇去皮臍切作片子踈絹袋盛用生地黄自然汁一大升銀石器中慢火熬候地黄汁将盡取出附子曬乾為末再入地黄餘汁研成劑丸如菉豆大每服三十丸米飲下病二三十年者

只兩箇附子可效三二年者一箇附子可効

治心氣虗損出醫方大成　崑山神濟大師方獻張魏公丞相

韓子常知府閤中服之有效

用猪腰子一雙用水兩碗煮至一盞半將腰子細

切入人参半兩當歸上去蘆頭下去細者取中段

半兩並切同煎至八分喫腰子以汁送下有喫不

盡腰子同二味滓焙乾為末山藥糊丸如梧桐子

大每服三五十丸米飲熟水下多服為佳平江醫

者丁御幹爲葛樞密云此藥本治心氣怔忡而自汗者不過一二服即愈葢竒方也

乳砂百一選方　治一切心氣

用砂一兩有墻壁透明者方可用以石韋葉裹之以布線縛定用人乳汁一小甌入銀盆内覆之重湯内煮候乳汁乾研細為丸如桐子大空心温酒下六丸石韋葉當以新布拭去毛方可用

軟砂法百一選方　補心氣輕健手足及治廢忘

用顆塊有墻壁辰砂一兩研如粉以好清麻油四兩白芨二兩木通一兩於油內煎令焦黃濾去滓候油令微温於磁器内和辰砂末令如糍糕以皂角和水洗去油却用新汲水洗去皂角漿於磁合内以新水養之每日早辰換水空心就舌上丸七粒如梧桐子大若用一匙頭許以温酒化下亦得有人病心虛每見垂掛動之物輒惡之服此遂愈

蜜陀僧散 出真指方 治驚氣入心絡喑不能言語

用蜜陀僧研極細如粉以茶清調服一錢匕一服即愈昔有人為狼及惡蛇所驚皆以此藥療而愈田師中太尉祕方亦治暗風蜜陀僧大如兩指者一塊以鉄線密纒留鉄線一條懸空掛之四邊以火煆令通紅酒一升醋一升合和淬藥取酒醋盡為度出火毒一宿研令細極每服一錢麝香酒調下吐涎不妨一方治大驚入心敗血頑痰填塞心竅喑不能言無熱者熱酒調下有熱者沸湯泡麝

香調下

延壽水仙丹一名軟硃砂　治五臟六腑百病養精神魂魄益氣明目通血脉止煩滿消渴治心熱多躁心虛不足夜卧不穩口苦舌乾小便白濁日夜無度色如凝脂其味或甜肢體羸瘦不生肌肉或潮熱久坐生勞倦怠乏力悉能主之久服令人健記力康强心神安靜夜卧平穩有非常之功

人參　木通　白芨各半兩剉如豆大

右用真麻油二兩入三味藥在油內用建盞盛之火上煎頻將柳枝打勻候三味藥黑焦色即去之更煎油滴水上如珠不散為度用透明朱砂不拘多少細研如粉將鍊油搜成二劑用皂角水洗去油入新水中浸之逐日換水就水旋丸如菉豆大每服三丸浸朱砂水下日正午時服一服無所忌

俞山人鎮心丹 出衛生家寶方 治憂愁思慮過傷心氣不足恍惚驚悸骨熱諸勞失精亂夢飛尸鬼疰肌瘦色黃

食衰惓怠心腑不利以至大恐所傷及吐血便血種種心疾悉主治之常服安神去百邪調順榮衛補養真氣此藥性良無毒能起虛勞疾病

蓯蓉一兩焙乾 牛膝一兩細剉酒浸焙 兎絲子一兩酒浸煮研 五味子半兩揀 人參二兩去蘆頭 山藥二兩 鹿角霜二兩 遠志二兩去心秤 龍齒一兩飛 黄耆半兩蜜炙 茯苓二兩白者 石菖蒲半兩 茯神二兩 同茯苓一處用栢葉裹之蒸九次

右件為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸鹽米

飲或酒鹽湯吞下空心服漸加至四十九用辰砂為衣人參湯下食後服閉目良久

驚氣圓出衛生家寶方 治憂愁思慮喜怒不常或因驚怕而傷心或因思慮而神損或心忪恍惚或手足不仁身熱自汗腰背引痛嗜卧少力舉動多驚飲食無味及治產後中風一切驚病

代赭石一兩醋淬七次 硃砂二錢别研 麝香半錢 茯苓一兩 人參一兩 去蘆頭 白殭蠶半兩微炒 蛇黄一兩火燒醋淬七次 鉄粉四錢 酸棗仁

一兩湯浸去殼 蝎稍一分去毒用 遠志一兩去心 五味子半兩

右件各為末煉蜜為丸如雞頭大每服一圓金銀薄荷煎湯嚼下荊芥湯化下亦得日進三五服臨卧一服不拘時候

加味烏沉湯出危氏方 生氣補血心腎虛損之人此服勝

大建中湯

人參 當歸大者去蘆 白术炒各二兩 天台烏藥 白茯苓去皮 附子炮去皮臍各一兩 沉香半兩 肉桂去粗皮半兩

右剉散每服三錢水一盞薑五片棗一枚煎空心服

藿香湯出三因方 治心下虛滿飲食不入時時嘔吐惙惙短氣或大病將理不復胃氣無以養日漸羸弱

藿香 人參 桂心 桔梗 木香 白朮各半兩

茯苓半兩 枇杷葉十片去毛 半夏一兩湯洗用薑汁製

右為散每服五錢水二盞入炒薑絲一分煎七分去滓空心服

遠志散出衛生家寶方 治心氣不足

白朮　白茯苓　人參各三兩　硃砂別研水飛過　川芎　羌活去蘆各二兩　防風一兩　當歸二兩洗淨曬乾　白芍藥一兩　熟乾地黃二兩　宣粉葛一兩　遠志肉一兩用生薑自然汁煮數十沸乾

右除朱砂外並為細末旋入硃砂研令勻再羅過每服二錢用燈心棗湯或温酒調下食後臨卧服

定志圓出衛生家寶方　治心氣不足

遠志一兩去心　天門冬去心　茯苓　麥門冬去心　茯神　龍骨　巴戟　澤瀉　辰砂各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大空心每服二十丸食後夜卧麥門冬熟水吞下人參湯尤妙

鎮補丹出衛生家寶方　治心氣勞傷夜間少睡常服寧心定志

禹餘粮燒赤醋淬三五遍别研一兩　蛇黄燒赤醋淬三遍鍋内燒之别研半兩

石蓮肉一兩梗者炒去皮秤末　白龍骨一兩龍齒尤妙别研　紫石英一兩

燒過别研代赭石三分燒過别研　赤石脂一兩别研　酸棗仁半兩去皮　乳

香一分别研　辰砂一分　白茯苓半兩　自乳香已下三味後來方合藥者更在裁之

右件為細末和匀煮棗肉為丸如梧桐子大每服二三十丸蓮心煎湯下不以時候或夜不睡以乳香暖酒服如不喫酒炒酸棗仁煎湯下亦得

救命丹出衛生家寶方　治心虛氣短神志不寧或多驚悸語言顛錯

辰砂一兩有墻壁者細研　豮猪血四兩

右用水一斗同置於銀石器中用炭火煮至一升放冷别用清水蕩去猪血令浄滲朱砂乾以桃膠丸

如麻子大每服十丸用去心麥門冬煎湯下四五服立效

紫辰丹出衛生家寶方 治心氣不足

硃砂半兩研 酸棗仁一兩湯浸去皮炒 乳香半兩研 人參半兩 茯苓半兩 遠志肉一兩 天南星半兩炮 人腦子少許

右爲細末煉蜜爲圓如梧桐子大每服二十粒人參湯下

大蓮心散出衛生家寶方 治心氣不足白濁遺精等疾

石蓮肉并心三兩 赤茯苓一兩 細辛半兩 遠志一兩并苗浸去心

桔梗一兩炒 人參半兩 白术一兩 甘草三錢炙 白芷半兩 麥門冬一兩半 青皮三錢 川芎半兩

右為細末每服二錢水一盞生薑三片棗子一箇煎至七分空心食前服

鎮心丹出衛生家寶方 治心氣之病起自憂愁思慮繁多所以先不足然後生疾也

人參洗淨去蘆切 茯神去皮 綿黄耆去蘆 當歸洗淨去蘆 酸棗仁

去皮别研 菖蒲節密者 熟乾地黄 栢子仁别研去膏已上各一两

肉蓯蓉半两洗净 遠志半两去心 五味子半两 硃砂六錢淘淨秤别研為衣

右為細末同栢子仁一處和勻煉蜜為圓如梧桐子大硃砂為衣每服二十丸用少温酒吞下或温熟酒湯臨臥食後服

瑞蓮散出衛生家寶方 治心氣白濁

茯苓二两 蓮肉一两去心 龍骨半两水飛過

右為末每服二錢空心食前白湯點服

補心丹出十便良方 治心虛諸疾方

乾山藥 人參 茯苓 菖蒲各二兩 乾地黄 黄耆 麥門冬各一兩

右為末蜜丸如彈子大辰砂半兩為衣臨卧白湯化下一丸

養心丹出十便良方 服之能寛神消慮令神智通明不老不忘

光明硃砂一分 明淨乳香一分 酸棗仁半兩 雪白茯苓半兩

右為細末以棗肉為丸如梧桐子大空心清滚水呑下十丸

茯神丸出楊氏家藏方 治心虛血少神不守舍多驚恍惚睡卧不寧

人參 茯神 黄耆 熟乾地黄 當歸 酸棗仁 硃砂别研一半入藥一半為衣

右件各等分為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十

丸煎人參湯下不拘時候

人參散出楊氏家藏方 治心虛四肢疼痛心神煩躁不得睡全不思食

人參半兩 黄耆三錢 麥門冬一兩半去心 甘草 當歸各半兩

地黄 酸棗仁各一兩 芍藥 白朮各三錢

右九件為飲子每服三錢生薑半兩棗三枚同煎隨時溫服之

人參南星圓出朱氏集驗方 治心虛因為驚氣所觸風邪乘

虛而入或因氣觸或因驚觸或因微熱流入心經則

神志昏亂涎潮手足搐搦如風之狀

天南星生　白附子生　白茯苓　天麻　人參　遠

志肉　酸棗仁炒熟

右等分為細末薄荷水糊為丸如梧桐子大食後或臨

卧用薑湯吞下三五十丸宜用硃砂為衣

心氣散子　治心虛氣不足脾之生氣脾既受邪先診

其脉氣若心脾脉俱弱即宜先服此方方見本門本類前

鎮心大牛黃丸出王氏博濟方　治心臟虛風神情恍惚往往驚悸狂言妄語或似癲癇

牛黃半兩　真珠　琥珀　硃砂　麝香　天竺黃　石膏　龍齒　雄黃已上八味各一兩　馬牙硝一兩　鐵粉二分　已上並各研如粉　天門冬去心　龍膽　防風　升麻　人參　黃芩　甘草炙　茯神去皮木　菖蒲　遠志去心　露蜂窠　秦艽　知母　犀角末　鈎藤已上十五味各半兩　川大黃一兩　金箔五十片　麥門冬半兩去心

右件三十味各依法修製自天門冬以下至大黄擣為細末與前藥粉金箔銀箔同研令匀細為度煉蜜丸如桐子大每服二十丸温水下日喫三服永除病根

乳香丸出王氏博濟方　治心虛有痰時多驚悸精神恍惚語澁鎮心開胃化痰治風

乳香一兩細研　朱砂一兩研　白礬灰一兩　皂莢子　鉛白霜一兩研　鉄引粉一兩　半夏湯洗七遍日乾為末取一兩

右七味為細末以薑汁煮糊丸如菉豆大每服十五丸生薑湯下驚悸語澁金銀湯下

降心丹 出醫方大成 治心腎不交盜汗遺精及服熱藥過多上盛下虛小便赤白常服鎮心益血

熟乾地黃 洗焙三兩 硃砂 研飛半兩 茯苓 去皮 人參 各二兩 當歸 去蘆三兩 茯神 一兩 肉桂 去皮半兩 山藥 二兩 天門冬 去心三兩 遠志 甘草煮去苦骨二兩 麥門冬 三兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸人參湯下

養氣鎮心丹 出余居士選奇方

遠志 去心二兩 人參 去蘆頭一兩 辰砂 一兩別研 天門冬 去心秤一兩

石菖蒲 去鬚一兩 生龍骨 一錢別研 白茯苓 去皮一兩

右為細末煉蜜丸如桐子大用硃砂龍腦為衣每服二三十丸煎人參湯食後臨卧服

長樂陸慶長寺丞診脉投劑與史載之許叔微為伯仲其家傳方書一編載此丹云人以為補下元而使氣實杜据謂不然先補心氣而五臟實以氣正

而元氣自實也若更以藥補下元尤妙此方極養心氣若止補元氣耗心氣非養氣之理也中年以後宜服之此說極有理雖名醫亦少知之

白朮酒出千金方　補心志定氣治心虚寒氣性反常心手不隨語聲冒昧其疾源厲風損心具如前方所說無窮

白朮切　地骨皮　荆實各五斗　菊花三斗

右四味以水二担煮取一担五斗去滓澄清取汁釀

米二担用麴如常法酒熟隨能飲之常取半醉勿

令至吐

定神丸出楊氏家藏方　治心虛氣弱神志不寧睡卧不安

白茯苓去皮一兩　人參去蘆頭一兩　白附子炮一兩　酸棗仁半兩炒

麝香一分別研　辰砂半兩別研

右件為細末湯炮蒸餅為丸如菉豆金箔為衣每服

三十丸煎人參湯送下食後臨卧服

四味補心丸出楊氏家藏方　益血補心安神定志治怔忪驚

悸恍惚健忘

當歸酒洗焙乾二兩 硃砂一兩别研 肉蓯蓉酒浸一宿乾二兩 杏仁一百五十箇湯炮去皮研成膏

右件為細末以杏仁膏同和如乾以浸藥酒煮薄糊添和杵千餘下丸如菉豆大每服三十丸用米飲或温酒下不拘時候

治心虚風邪精神恍惚健忘出本草

以經使鏵鐵四斤於炭火内燒令通赤投於醋中

如此七徧即堪打碎如碁子大以水二斗浸經七日夜每於食後服一小盞

潤心肺出本草

以丹砂服之

蒲黄出本草解心臟虛熱

以蒲黄水調為膏擘為塊食之

寧心志清神出本草

以石蓮子取其肉於砂盆中乾擦之去浮上赤色

留青心為末入龍腦湯點服

治五臟邪氣厭縠者及治脾腸澼大渇熱中暴疾出本草

以邪蒿煮令熟和醬醋食之

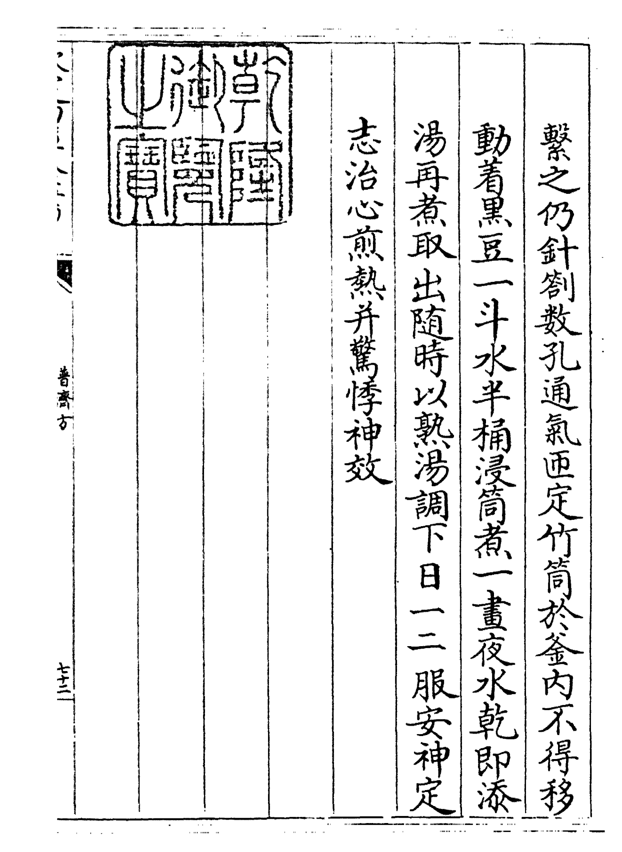
煮硃砂法出楊氏家藏方

茯苓一兩 人參二兩 醋棗仁一兩以上三味先為末

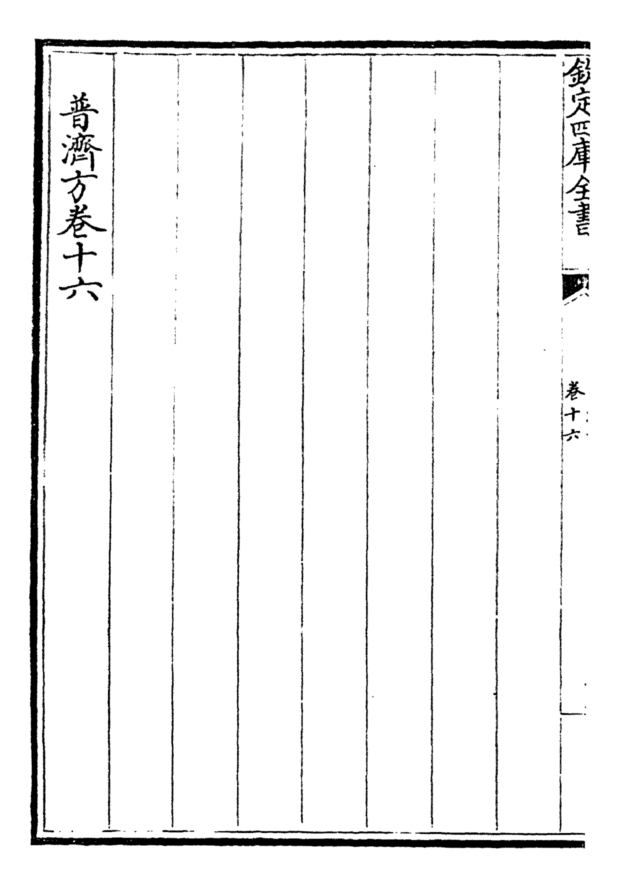
右以硃砂二兩生者茅香水洗淨拭乾研令極細以

蜜四兩同前三味藥并研過砂衮在蜜中剪大苦

竹筒一截去青皮盛在筒内用油紙裹筒口令緊



繫之仍針劄数孔通氣匝定竹筒於釜内不得移
動着黒豆一斗水半桶浸筒煮一晝夜水乾即添
湯再煮取出随時以熟湯調下日一二服安神定
志治心煎熱并驚悸神效



普濟方卷十六